

# ラビット通信

2008年(平成20年)

8月1日(金)

第16号

発行 ラビット歯科

〒270-2253 千葉県松戸市日暮 5-228-2 階

TEL (047) 311-2222 FAX (047) 311-2223

http://rabbit.pie.st/



## ☀️ 歯科に関する疑問 Q&A

今回のラビット通信では歯科に関する疑問をQ&A方式でご紹介致します。是非一つの知識として参考にして頂ければと思います。

Q 入れ歯を入れると若返る？

A はい！

若返ります。入れ歯は、噛むために使うわけではありません。歯を抜いたことで徐々に下がってしまふ歯茎の部分を補う事ができます。総入れ歯などは、外すと途端に、くちびるの周囲がしわだらけになってしまうのです。

口の中から、くちびる周囲のしわや、頬のやつれ感を解消し、口元を若がえるようにすることも可能です。

Q 入れ歯はできるだけ小さい方がよい？

A いいえ！

小さい入れ歯はそれだけ噛んだときに単位面積あたりにかかる力が増えたり、吸着感も低下しやすくなります。外れやすい入れ歯も面積を増やすことで吸着感を取り戻すことができる事があります。

Q 入れ歯は寝るときは外した方がよい？

A はい！

入れ歯は歯のない歯茎の部分をカバーするように作られています。歯茎の部分はクッションのような役割をしているため、入れ歯を外しておく事によって、弾力を取り戻すことができます。

咬み合わせなどの維持を目的としない場合は、歯茎の休息のために入れ歯を外して、就寝する事をオススメします。

Q 歯の神経を取っても痛くなることある？

A はい！

確かに神経を取った歯の内部は、痛みを感じる部分はありませんが、歯が痛くなるのは、内部だけではなく、歯の周辺の歯肉や骨などの炎症でも歯が痛くなるのです。したがって神経を取れば、それ以降全ての歯の痛みなどから解放されるわけではありません。

Q 歯を抜いた後は良く口をゆすいだ方がいい？

A いいえ！

歯を抜くと出血が起り、これが固まって抜いた後の穴に溜まります。汚れた寒天のようなブヨブヨしたのですが、血の塊はかさぶたのような役割をしているため、汚いからといって、良くゆすいで洗い流したりすると、治りが遅くなります。

いかがですか。参考になりましたでしょうか？

最近では糖尿病と歯周病の関係が新聞や雑誌で取り上げられておりました。糖尿病の方が歯周病にかかると、進行が早くなったり、治りにくくなる特徴が見られるそうです。

また、歯周病にかかるとインスリンの作用を阻害してしまうそうです。

少し話しがそれてしまいましたが、お口の中は体の色々な事と関係してきます。

なかなか歯科について学べるような機会が少ないのが現状ですが、健康の為に歯科に関する知識などを積極的に情報を発信していき、より一層皆様の健康管理を行えるよう介護事業者様との連携を深めていけたらと思います。

また、当院では無料歯科検診を積極的に行っており、その時にドクターより直接のアドバイスなども行えますのでお気軽にお申し出下さいませ。



## 🎉 ペット紹介のコーナー

恒例？のペット紹介です！

今回ご紹介するペットは、事務局スタッフが飼っている「オカメインコ」のパチ子です。

オカメインコはホッペの赤い模様と頭上の冠みたいな毛が特徴でございます。

生後2ヶ月から飼いはじめ、最初は挿し餌で育てておりました。今では自分で食べる事が出来るようになり、固形のご飯とは別に大好きな小松菜を毎日おなか一杯食べております。

そんなオカメインコですが、非常に甘えん坊で寂しがりでございます。一人になると、ずっとビィーと鳴いています。毎日夜は外に出して遊んでいるのですが、その時はお辞儀して撫でてと求めてきます。非常に可愛いです(親バカです)(笑)

しかし、オカメインコは非常に臆病でもあり、突然の物音などで驚きパニックを起こします。通称「オカメパニック」です。

オカメインコは元々オーストラリアの鳥で、最速の鳥といわれております。

日本にはまだまだちゃんとした飼育道具が揃っていないのが現状ですが、飼うと非常に人懐っこいので、楽しい時間を提供してくれます。



## 夏季休暇のお知らせ

ラビット歯科では下記の通り夏季休暇を頂戴致します。

8月10日(日)から

8月17日(日)まで

8月18日(月)より通常通り診療を致します。

何卒ご理解を申し上げます。

何卒ご理解を申し上げます。